

BEREDSKAP I HJEMMET

Tenk igjennom hvilke farer og ulykker som kan ramme deg hjemme, og forbered deg best mulig. Hvis strømmen blir borte eller du blir isolert av været i flere dager, bør du være rustet til å klare deg noen dager.

Hva kan skje?

Tenk igjennom hva dere skal gjøre for eksempel ved et langvarig strømbrudd, brann i boligen eller større ulykker. Er du spesielt utsatt for vær og vind der du bor? Er det noe i din hverdag du ikke ville klart deg uten? Dette er ting du bør tenke igjennom og planlegge for.

Vær beredt

De fleste av oss er helt avhengig av strøm i hverdagen; til oppvarming, lys, matlaging, varmtvann og elektriske apparater. Med et lite reservelager av det du er mest avhengig av - mat, vann og varmekilder - er du bedre rustet for å klare deg selv noen dager.

Vurder risiko og sårbarhet i ditt hjem:

- Tenk igjennom hvilke farer, ulykker og utfordringer du kan møte hjemme.
- Tenk igjennom konsekvensene av langvarig strøm-, vann og telebrudd.
- Finn ut hvilke risiko som kan reduseres på forhånd.
- Avklar behovet for å bedre beredskapen i ditt hjem.

Dette bør du ha i hus

- drikkevann
- tørrmat
- (DAB-)radio med batterier
- lommelykt
- stearinlys
- fyrstikker
- ved
- førstehjelpsutstyr
- kokeapparat som går på gass eller rødsprit så du kan få deg litt varmmat
- kontanter



Se ellers:

<https://www.dsb.no>

<http://www.sikkerhverdag.no>

<http://www.kriseinfo.no>

<http://www.sivilforsvaret.no>